



# UNETE Y AHORRA ENERGIA

## TIPS GENERALES PARA AHORRAR ENERGIA

### Desenchufa y apaga

Desenchufa los cargadores cuando terminen de cargar. Y apaga los dispositivos si es posible (no sólo en modo de espera).

### Apaga las luces

Ya sea en tu habitación, en el baño o en la cocina: Donde no haya nadie, ¡apaga las luces!

### No uses calentadores eléctricos

Incluso usándolos en el nivel más bajo, consumen mucha energía y estos no están permitidos en la residencia.

### Ventilar correctamente

No inclines la ventana durante mucho tiempo cuando la calefacción esté encendida, mejor apaga la calefacción y abra la ventana por un momento.

## TIPS PARA COCINAR Y HORNEAR

### Ponle una tapa a la olla

Cocinar con la olla tapada ahorra la mitad de energía y tiempo.

### Utiliza un hervidor de agua

No sólo calienta el agua para el té o el café, sino también para cocinar de forma más rápida y eficiente.

### Utiliza la nevera de forma eficaz

Deja que los alimentos calientes se enfríen primero. Piensa antes en lo que necesitas de él y ábrelo sólo brevemente.

### Hornear con el modo ventilador

El modo horno ventilador 160° es tan eficaz como el modo de calor superior e inferior a 200°, funciona sin precalentamiento e incluso con dos bandejas

**Cada uno un poco, juntos mucho!**

**BAUVEREIN**  
KATHOLISCHE  
STUDENTENHEIME

