



MACH MIT & SPAR' ENERGIE

ALLGEMEINE ENERGIESPARTIPPS

Stecker raus & mal abschalten

Nimm Ladegeräte vom Netz, wenn Du nicht mehr lädst. Und schalte Geräte auch mal richtig aus (nicht nur Standby).

Licht ausschalten

Ganz gleich, ob in Deinem Zimmer, im Gemeinschaftsbad oder in der Küche: Wo niemand mehr ist, Licht aus!

Keine elektrischen Heizgeräte

Heizgeräte verbrauchen schon bei kleinster Stufe viel Strom und sind nicht im Wohnheim erlaubt!

Zimmer & Küche richtig lüften

Nicht das Fenster lange kippen, wenn die Heizung an ist, sondern wenige Minuten Heizung aus und Fenster weit auf.

TIPPS BEIM KOCHEN & BACKEN

Auf jeden Topf einen Deckel

Wenn Du mit einem Deckel kochst, braucht es nur halb so viel Energie wie ohne, und das Essen kocht schneller.

Backen mit Umluft

Umluft 160° macht gleich heiß wie Ober-/Unterhitze 200°, geht ohne Vorheizen und sogar mit zwei Blechen.

Energiesparen im Kühlschrank

Lass warme Speisen erst abkühlen. Überlege vorher, was Du aus ihm brauchst, und mache ihn dann nur ganz kurz auf.

Wasserkocher statt Topf

Nicht nur für Tee und Kaffee, auch zum Kochen wird Wasser damit schneller und sparsamer heiß.

Jede/r ein bisschen, gemeinsam viel!

BAUVEREIN
KATHOLISCHE
STUDENTENHEIME

